



OBČINSKI TEST HOJE V PREBOLDU

v soboto, 19. 9. 2020

od 8. do 10. ure

na letališču v Kaplji vasi.

Vljudno vabljeni vsi, ki vas zanima, kakšna je vaša telesna zmogljivost oz. pripravljenost.

Na delavnici boste udeleženci pod strokovnim vodstvom opravili enega izmed treh preizkusov (test hoje na 2 kilometra, 6-minutni preizkus hoje ali 2-minutni preizkus stopanja na mestu). Strokovnjaki vam bodo glede na dobljene rezultate svetovali, kakšno telesno aktivnost izbrati, da bo koristila vašemu zdravju.

Zaradi razmer so dobrodošle predhodne prijave na telefonski številki 051 668 416 ali 03 713 43 78 oz. na elektronskem naslovu krepitev.zdravja@zd-zalec.si.

V primeru dežja dogodek odpade.

Občinski test hoje organizira

Center za krepitev zdravja Spodnje Savinjske doline (v okviru Zdravstvenega doma Žalec) v sodelovanju z Občino Prebold, Športno zvezo Prebold in Športnim društvom Kaplja vas.

»Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.«



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



OBČINA PREBOLD



Športna zveza Prebold



ŠD Kaplja vas